

Dane Importera / Dystrybutora:  
TDS COMPANY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ Numer KRS 0001011746 NIP  
5130283200 BDO: 000602711 ADRES SIEDZIBY: KRAKÓW  
UL. DROŻDŻOWA 2 30-898 KRAKÓW

**Karta Charakterystyki Produktu**

**Nazwa Produktu: Relaksacyjna Szyna na Zgrzytanie - Termokurczliwa, Uniwersalna**

**Opis Produktu:**

Relaksacyjna: Pomaga rozluźnić stale napięte mięśnie szczęki, zapobiega przeciążeniu stawów skroniowo-żuchwowych i ich postępującemu zwyrodnieniu, co w perspektywie wielu lat może zakończyć się nie tylko trudnościami w jedzeniu, ale i mniej wyraźną mową.  
Ochrona: Zapobiega ścieraniu się szkliwa, krwawieniu podczas mycia zębów, bólowi stawu skroniowo-żuchwowego i mięśni, bólom szczęki itp.  
Tworzywo: Nakładka na zęby wykonana ze specjalnego materiału bezpiecznego dla zdrowia (kopolimer EVA).

**Specyfikacja:**

Wymiary: 6,5 x 7 cm

Waga: 0,01 kg

Materiał: Kopolimer EVA (bez PVC, BPA, lateksu)

**Zastosowanie:**

Szyny relaksacyjne to nakładki na zęby, które uniemożliwiają zaciskanie i zgrzytanie zębami. Nakładane przed snem nakładki relaksacyjne chronią zęby przed ścieraniem i rozluźniają mięśnie stawu skroniowo-żuchwowego. Przynoszą ulgę podczas snu i zwiększają komfort w ciągu dnia.

**Bezpieczeństwo:**

Wykonana z materiałów bezpiecznych dla zdrowia.

Nie zawiera PVC, BPA i lateksu.

Materiał medyczny (kopolimer EVA), który nie powoduje uczuleń.

**Instrukcja Obsługi**

Formowanie Szyny:

Zanurzenie w Gorącej Wodzie:

Zanurz szynę w bardzo gorącej wodzie (nie gotującej się) na około 20-25 sekund.

Dopasowanie do Zębów:

Ostrożnie wyjmij szynę z wody.

Lekko ostudzoną nałóż na górny lub dolny łuk zębowy.

Delikatnie dociśnij szynę językiem do zębów. Odessij ślinę i palcami postaraj się jak najlepiej dopasować ją do zębów i dziąseł.

**Utrwalanie Kształtu:**

Po około minucie, gdy szyna będzie już uformowana, wyjmij ją z ust i zanurz w zimnej wodzie na około 2 minuty.

Schłodzona szyna zachowa swój kształt i będzie gotowa do użycia.

**Powtórne Formowanie:**

W przypadku, gdy szyna nie jest dobrze dopasowana, procedurę formowania można powtórzyć.

**Użytkowanie:**

Zakładaj szynę na noc, aby zapewnić spokojniejszy sen i ułatwić zasypianie.

Szyna pomaga zmniejszyć odczuwany ból głowy, karku oraz napięcie mięśni przy stawie skroniowo-żuchwowym.

**Objawy Bruksizmu:**

Częste bóle głowy.

Bóle w okolicy karku czy barków.

Napięcie mięśni w okolicy żuchwy.

Szumy uszne.

Nadwrażliwość zębów.

Krwawienie dziąseł.

Starta powierzchnia żująca zębów.

**Czyszczenie i Pielęgnacja:**

Po każdorazowym użyciu, szynę należy umyć pod bieżącą wodą i pozostawić do wyschnięcia.

Regularnie sprawdzaj stan szyny i w razie widocznych uszkodzeń wymień na nową.

**Przechowywanie:**

Przechowuj szynę w suchym, czystym miejscu, z dala od źródeł ciepła i bezpośredniego światła słonecznego.

**Ostrzeżenia:**

Nie używaj szyny, jeśli masz uszkodzone zęby lub dziąsła bez konsultacji z lekarzem.

W przypadku pojawienia się jakichkolwiek reakcji alergicznych, natychmiast przerwij używanie szyny i skonsultuj się z lekarzem.

**Szyna przeznaczona jest dla osób powyżej 14 roku życia. Nie należy jej stosować przy zębach mlecznych.**

- Nie pij żadnych napojów z założoną szyną.
- Nie używaj szyny podczas jedzenia.
- Nie używaj szyny jeżeli jesteś przeziębiony, masz kaszel, katar, stany grypowe, zapalenie górnych dróg oddechowych itp.
- Nie używaj szyny w przypadku zażywania leków psychotropowych powodujących zaburzenia świadomości.