

LIVOYN

Hula hop z wypustkami



OPIS:

Świetne, praktyczne i sprawiające wiele frajdy hula hop pomagające schudnąć i wyrzeźbić sylwetkę poprzez zabawę. Niespadające hula hop, można wyregulować idealnie do swoich potrzeb.

Hula hop to innowacyjne narzędzie do treningu, które pomoże Ci osiągnąć swoje cele odchudzania i poprawić swoją kondycję. Ten różowy hula hop został zaprojektowany z myślą o skutecznym spalaniu kalorii i wzmocnieniu mięśni brzucha, talii i bioder.

LIVOYN

JAKIE SĄ ZALETY HULA HOP Z WYPUSTKAMI?

✓ Regulowany rozmiar

Hula hop z wypustkami i obciążeniem to świetne narzędzie dla osób w każdym wieku, które chcą nie tylko dobrze się bawić, ale także pracować nad swoją kondycją i sylwetką. Ten hula hop posiada wymienne części, które można dostosować do swoich indywidualnych potrzeb.

✓ Skuteczne spalanie kalorii

Skuteczne spalanie kalorii za pomocą regularnych ćwiczeń z użyciem hula hop z wypustkami i obciążeniem jest atrakcyjną formą aktywności fizycznej dla wielu osób.

Hula hop, to prosty przyrząd, który może przynieść znaczące korzyści dla zdrowia i sylwetki, jeśli jest używany w sposób systematyczny.

✓ Wzmocnienie mięśni

Używanie hula-hop to nie tylko świetna zabawa, ale także efektywny sposób na wzmocnienie i kształtowanie ciała.

Regularne treningi z hula-hop angażują szereg mięśni, przede wszystkim te zlokalizowane w okolicach brzucha, talii i bioder. Dzięki dynamicznemu ruchowi krążenia, który jest wymagany do utrzymania obręczy w ruchu, mięśnie te są intensywnie pracujące, co przyczynia się do ich wzmocnienia i modelowania.

LIVOYN

★ **SPECYFIKACJA I WYMIARY:**

Ilość elementów: **24 szt.+ obciążenie**

Kolor: **Różowy**

Średnica w najszerszym punkcie: **ok 42 cm**

Obwód: **50 - 120 cm**