

# BALANCEOIL+

W PEŁNI NATURALNY SUPLEMENT DIETY O ZRÓWNOWAŻONEJ ZAWARTOŚCI  
POLIFENOLI I KWASÓW OMEGA



## NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE O PRODUKCIE

BalanceOil+ to nasza flagowa seria w pełni naturalnych suplementów diety o zrównoważonej zawartości polifenoli i kwasów omega. Ta innowacyjna mieszanka wysokiej jakości, stworzona na bazie naszej wyjątkowej, naukowej formuły z dodatkiem olejów pozyskanych z dziko odławianych małych ryb oraz oliwy extra virgin wytłoczonej z niedojrzałych jeszcze oliwek dostarcza dużą ilość polifenoli, zapewniając skuteczne przyswajanie i ochronę lipidów we krwi. Bezpiecznie podnosi i utrzymuje poziom kwasów Omega-3 w organizmie, regulując stosunek Omega-6:3 i zapewniając ich korzystne stężenie dla Twojego cholesterolu, serca<sup>2</sup> i mózgu<sup>1</sup>.

## TYLKO NATURALNE SKŁADNIKI

- ▶ Naturalny triglicerydowy olej rybny
- ▶ Tłoczona na zimno oliwa z oliwek najwyższej jakości z pierwszego tłoczenia
- ▶ Witamina D<sub>3</sub> naturalnego pochodzenia
- ▶ Certyfikowane naturalne smaki

## OCHRONA ZAPEWNIANA PRZEZ POLIFENOLE



Chroń swoje komórki przed utlenianiem (oksydacją). Polifenole z oliwy z oliwek wspomagają ochronę lipidów krwi przed uszkodzeniami oksydacyjnymi.<sup>6</sup>

## ODZYSKAJ RÓWNOWAGĘ



Zmień współczynnik kwasów Omega-6:3 na 3:1 w 120 dni.

## ODŻYWIANIE POPARTE WYNIKAMI TESTÓW



Sprawdź swoje indywidualne wyniki testów „przed” i „po” rozpoczęciu przyjmowania BalanceOil+.

## ULTRACZYSTOŚĆ



Produkt molekularnie testowany pod kątem toksyn w celu zapewnienia świeżości, bezpieczeństwa i czystości, którym można zaufać.

## ŻYWNOSĆ NASTĘPNEJ GENERACJI



Synergiczna formuła, która wspomaga prawidłowe funkcjonowanie serca<sup>2</sup>, mózgu<sup>1</sup> oraz układu odpornościowego<sup>3</sup>.

## JUŻ DZIŚ ZADBAJ O PRZYSZŁOŚĆ



Wybierając BalanceOil+ posiadający certyfikowane ekologiczne źródło dziko odławianych ryb wspierasz zbilansowany ekosystem oceaniczny.

## **BALANCEOIL+: OLEJ RYBNY I OLIWA Z OLIVEK W IDEALNEJ MIESZANCE DAJĄCEJ PEWNE REZULTATY**

Naukowa receptura BalanceOil+ łączy olej rybny o wyjątkowej jakości z korzystnymi ilościami kwasów Omega-3 i Omega-7 oraz opracowanymi naukowo ilościami oliwy z oliwek, tworząc mieszankę, która dostarcza polifenoli, składników odżywczych pochodzenia roślinnego i kwasów Omega-9 w wysokich ilościach, a co za tym idzie, przyczynia się do stabilności oksydacyjnej lipidów kwasu Omega-3.<sup>4</sup>

Polifenole łączą się z kwasami Omega-3 i pełnią funkcję skutecznych antyoksydantów, chroniąc lipidy przed oksydacją.<sup>4</sup> Polifenole zawarte w oliwie odpowiadają polifenolom naturalnie występującym w rybach i transportują delikatne kwasy Omega-3 przez organizm, dostarczając je bezpiecznie przez błony komórek. Polifenole i lipidy pochodzenia rybnego współgrają ze sobą synergicznie, umożliwiając organizmowi wchłonięcie, dostosowanie i utrzymanie stężeń kwasów Omega-3 powyżej poziomu 8% wymaganego do osiągnięcia współczynnika kwasów Omega-6:3 poniżej 3:1.

Średni współczynnik kwasów Omega-6:3 u osób nie przyjmujących suplementów zawierających kwasy Omega-3 wynosi 12:1 w Europie północnej, 15:1 w Europie i 25:1 w Stanach Zjednoczonych, co ujawniły badania przeprowadzone na największej na świecie bazie danych dotyczących niezbędnych kwasów tłuszczowych, podczas których niezależne laboratorium, Vitas Analytical Services, przeanalizowało ponad 600 000 badań. Po przyjmowaniu produktów linii BalanceOil+ przez okres 120 dni, średni współczynnik we wszystkich tych obszarach geograficznych wynosił mniej niż 3:1.

## **HISZPAŃSKA OLIWA Z OLIVEK Z PIERWSZEGO TŁOCZENIA W BALANCEOIL+**

BalanceOil+ jest wytwarzany z oliwy z oliwek z pierwszego tłoczenia z hiszpańskich oliwek odmiany Picual, które wybrano z uwagi na wysoką zawartość kwasów Omega-9 oraz antyoksydantów. Zawartość kwasu Omega-9 (kwasu oleinowego) to ważna cecha, która aktywnie wspiera normalizację poziomów cholesterolu we krwi.<sup>4</sup> Z niedojrzałych jeszcze oliwek w trakcie procesu produkcyjnego usuwa się pestki i na zimno tłoczy same owoce, co w rezultacie daje oliwę extra virgin, bogatą w kwasy omega-9 (kwas oleinowy) i antyoksydanty zwane polifenolami (powyżej 750 mg/kg), które mają pozytywny wpływ na organizm.<sup>15</sup> Polifenole chronią BalanceOil+ przed upływem czasu, lecz, co ważniejsze, zapewniają ochronę również komórkom.

## **ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW ODŻYWCZYCH POCHODZENIA ROŚLINNEGO W OLIWIE Z OLIVEK Z PIERWSZEGO TŁOCZENIA**

Polifenole z oliwek	750 mg/kg
Hydroksytyrozol i tyrozol	330 mg/kg
Oleokantal + oleaceina	490 mg/kg
Oleuropeina	64 mg/kg
Skwalen	4230 mg/kg
Witamina E	300 mg/kg
Kwas maslinowy	100 mg/kg

## **WYJĄTKOWA MIESZANKA OLEJU RYBNEGO WSPIERAJĄCA PRAWDŁOWE FUNKCJONOWANIE SERCA I MÓZGU**

Olej rybny wykorzystywany w linii produktów BalanceOil+ jest starannie pozyskiwanym olejem rybnym klasy 20/10 EPA/DHA (w porównaniu do standardu branżowego 18/12) o unikalnej zawartości kluczowych kwasów tłuszczowych, zarówno Omega-3 (EPA, DHA, DPA), jak i Omega-7 (POA, VA). Wybrane przez nas oleje rybne pozyskiwane są z krótko żyjących, dziko odławianych, niewielkich ryb pelagicznych. Są to przede wszystkim sardele, ale wykorzystujemy również sardynki i makrele. Cały nasz olej pozyskiwany jest z obszarów połowowych certyfikowanych przez Friend of the Sea, aby zapewnić połowy bezpieczne dla środowiska z niezanieczyszczonych wód - jest to szczególnie ważne z ekologicznego punktu widzenia i kluczowe dla pozyskiwania wysokiej jakości oleju niezawierającego metali ciężkich, polichlorowanych bifenyli (PCB) i innych substancji toksycznych.

Ryby są ostrożnie gotowane na parze (na żadnym etapie tego procesu nie są wykorzystywane żadne chemikalia ani rozpuszczalniki), a następnie w całości tłoczone aby uzyskać olej (około 3-5% objętości ryby). Podobnie do innych olejów rybnych, olej ten należy następnie poddać 4-etapowemu rafinowaniu. Proces ten wykonywany jest przez producenta, firmę LYSI w Islandii i eliminuje on smak, zapach i wszelkie zanieczyszczenia pochodzące ze środowiska, które mogłyby negatywnie wpłynąć na jakość oleju. To właśnie dlatego nasz olej rybny jest zgodny z regulacjami Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA), Amerykańskiego Urzędu ds. Żywności i Leków (FDA) i innymi rygorystycznymi regulacjami obowiązującymi na całym świecie. Firma LYSI spełnia wszystkie wymogi regulacyjne i posiada certyfikat GMP dla żywności i produktów farmaceutycznych. Dlatego produkty BalanceOil+ posiadają certyfikat GMP.

## **NATURALNE TOKOFEROLE**

Mieszanka tokoferoli to powszechnie stosowany w suplementach diety antyoksydant. Wykorzystywane przy produkcji naturalne tokoferole uzyskiwane są z wolnych od GMO, wysoko rafinowanych destylatów oleju sojowego, które przechodzą dalszy proces rafinacji aby mieć pewność, że nie zawierają żadnych białek sojowych. Oznacza to, że produkt nie zawiera alergenów. Typowy skład BalanceOil+ jest następujący: alfa-, beta-, gamma- i delta-tokoferole.

## **CZYSTA WITAMINA D<sub>3</sub>**

BalanceOil+ zawiera witaminę D<sub>3</sub> (cholekalcyferol). Wykorzystujemy naturalną witaminę D<sub>3</sub> pozyskaną z lanoliny, tłuszczu naturalnie występującego w owczej wełnie. Witamina D<sub>3</sub> jest uzyskiwana poprzez rozpuszczenie prekursora witaminy D<sub>3</sub> z lanoliny. Jest on następnie chemicznie modyfikowany i aktywowany przez ekspozycję na promieniowanie ultrafioletowe (UV). Ten proces chemiczny jest porównywalny do procesu, który zachodzi w ludzkiej skórze podczas produkcji witaminy D<sub>3</sub> w wyniku wystawienia na działanie promieni słonecznych.

## NAJWAŻNIEJSZE KORZYŚCI

- ▶ **Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mózgu<sup>1</sup> ze względu na zawartość 700 mg kwasu dokozaheksaenowego**
- ▶ **Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego<sup>3</sup> ze względu na zawartość 20 µg witaminy D<sub>3</sub> w dziennej dawce**
- ▶ **Pomaga utrzymać odpowiedni poziom kwasu eikozapentaenowego i dokozaheksaenowego w organizmie**
- ▶ **Pomaga zachować optymalny poziom kwasów omega-6:3 w organizmie**
- ▶ **Pomaga utrzymać polifenole na poziomie, który ochroni lipidy we krwi przed stresem oksydacyjnym<sup>6</sup>**
- ▶ **Dbą o zdrowie oczu i wspiera ich prawidłowe funkcjonowanie, ponieważ zawiera 700 mg DHA<sup>7</sup>**
- ▶ **Wspomaga prawidłową budowę kości<sup>11</sup>, prawidłowe funkcjonowanie mięśni<sup>12</sup>, prawidłową budowę zębów<sup>13</sup> oraz podział komórek,<sup>14</sup> ponieważ dzienna dawka zawiera 20 µg witaminy D<sub>3</sub>**
- ▶ **Pomaga utrzymać prawidłową zawartość trójglicerydów we krwi<sup>8</sup> oraz jej prawidłowe ciśnienie<sup>9</sup>, a także ilość wapnia we krwi na prawidłowym poziomie<sup>10</sup>**

### FUNKCJONOWANIE MÓZGU

Dla EPA i DHA zatwierdzono oświadczenia, że utrzymują prawidłowe funkcjonowanie mózgu.<sup>1</sup> W przypadku kobiet w ciąży i karmiących piersią, DHA wspomaga prawidłowy rozwój mózgu płodu oraz karmionych niemowląt.<sup>1</sup> Długołańcuchowe kwasy tłuszczowe omega-3 są istotne dla zdrowia zarówno naszego, jak i kolejnego pokolenia.

### FUNKCJONOWANIE SERCA

EPA i DHA mają potwierdzone działanie zdrowotne dla zachowania zdrowego serca. Przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca.<sup>2</sup>

### UKŁAD ODPORNOŚCIOWY

BalanceOil+ zawiera witaminę D<sub>3</sub>, która jest niezwykle istotna dla układu odpornościowego, gdyż wspomaga jego prawidłowe funkcjonowanie.<sup>3</sup>

### OCHRONA PRZED OKSYDACJĄ

Hydroksytyrozol z oliwek wspomaga ochronę lipidów krwi przed uszkodzeniami oksydacyjnymi, jeśli jego dzienna dawka wynosi 5 mg lub więcej.<sup>6</sup> Lipidy to substancje przypominające tłuszcze znajdujące się we krwi i tkankach; zaliczają się do nich cholesterol i trójglicerydy, od których zależy zdrowie naszego serca.

## DODATKOWE INFORMACJE

Wartość odżywcza oraz zawartość w:	12 ml
Olej rybny	6627 mg
Kwasy tłuszczowe Omega-3	2478 mg
w tym kwas C20:5 (EPA)	1283 mg
w tym kwas C22:6 (DHA)	683 mg
Oliwa z oliwek	4092 mg
w tym kwas oleinowy (Omega-9)	3069 mg
w tym polifenole	3,5 mg
Witamina D <sub>3</sub> (400% RWS*)	20 µg
*RWS = referencyjna wartość spożycia	

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** Hydroksytyrozol, tyrozol, oleuropeina, oleokantal, flawonoidy.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** kwasy Omega-3 (EPA, DHA, DPA), Omega-7, Omega-9 oraz witamina D<sub>3</sub>.

**NATURALNE:** BalanceOil+ produkowany jest wyłącznie z naturalnych składników.

**BEZ GMO:** nasze produkty nie zawierają składników modyfikowanych genetycznie (bez GMO).

**ZALECANA DZIENNA DAWKA:** 0,15 ml na kilogram masy ciała. Porcję należy dostosować w oparciu o masę ciała. Dorośli o masie ciała wynoszącej 50 kg: 7,5 ml dziennie. Dorośli o masie ciała wynoszącej 80 kg: 12 ml dziennie. Nie przekraczać zalecanej dawki dziennej. Suplement diety nie może zastąpić zrównoważonej i zbilansowanej diety.

**SKŁADNIKI:** oleje rybne (z sardeli, makreli, sardynki), tłoczona na zimno oliwa z oliwek, mieszanka tokoferoli (antyoksydantów), naturalne substancje smakowe\*, witamina D<sub>3</sub> (cholekalcyferol).

\*Naturalny aromat waniliowy

\*Naturalny aromat cytrynowy

\*Naturalny aromat pomarańczowo-cytrynowo-miętowy

\*Naturalny aromat grejpfrutowo-cytrynowo-limonkowy

**UWAGA:** w przypadku zażywania leków rozrzedzających krew przed użyciem BalanceOil+ należy skonsultować się z lekarzem.

**PRZECHOWYWANIE:** produkt nieotwarty należy przechowywać w suchym i zacienionym miejscu w temperaturze pokojowej lub w lodówce. Po otwarciu produkt należy przechowywać w lodówce i spożyć w przeciągu 45 dni. Olej może stać się mętny przy temperaturach niższych niż 4°C z powodu krzepnięcia oliwy z oliwek. Olej odzyska klarowność w temperaturze pokojowej. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

**POJEMNOŚĆ:** 300 ml

# BALANCEOIL+ WŁAŚCIWOŚCI ZDROWOTNE (EFSA)

<sup>1</sup> Kwas dokozaheksaenowy (DHA) przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu. Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności, która zawiera przynajmniej 40 mg DHA na 100 g i na 100 kcal. Aby oświadczenie mogło być stosowane, podaje się informację dla konsumenta stanowiącą, że korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 250 mg DHA dziennie. Spożycie DHA przez matki przyczynia się do prawidłowego rozwoju mózgu u płodów i niemowląt karmionych piersią. Podaje się informację dla kobiet ciężarnych i karmiących matek, że korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 200 mg DHA dziennie ponad zalecane dzienne spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych, tj.: 250 mg DHA i EPA. Dotyczy to tylko żywności, która zapewni spożycie przynajmniej 200 mg DHA dziennie.

<sup>2</sup> Kwas eikozapentaenowy (EPA) i kwas dokozaheksaenowy (DHA) przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca. Aby oświadczenie mogło być stosowane, podaje się informację dla konsumenta stanowiącą, że korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 250 mg EPA i DHA dziennie.

<sup>3</sup> Witamina D pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

<sup>4</sup> Żywność bogata w kwasy tłuszczowe Omega-3 rozumiana jest jako żywność, która zawiera co najmniej 0,6 g kwasu alfa-linolenowego na 100 g i na 100 kcal lub co najmniej 80 mg sumy kwasu eikozapentaenowego i kwasu dokozaheksaenowego na 100 g i na 100 kcal. Analizowane i certyfikowane u źródła.

<sup>5</sup> Oliwa z pierwszego tłoczenia wykorzystywana do produkcji BalanceOil+ uzyskiwana jest z oliwek odmiany Picual, które są tłoczone na zimno i specjalnie wybrane z uwagi na wysoką zawartość polifenoli (powyżej 750 mg/kg). Analizowane i certyfikowane u źródła.

<sup>6</sup> Polifenole w oliwie z oliwek pomagają w ochronie lipidów we krwi przed stresem oksydacyjnym. Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do oliwy z oliwek zawierającej przynajmniej 5 mg hydroksytyrozolu i jego pochodnych (np. kompleksu oleuropeiny i tyrozolu) na 20 g oliwy z oliwek. Aby oświadczenie mogło być stosowane, podaje się informację dla konsumenta, że korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 20 g oliwy z oliwek.

<sup>7</sup> Kwas dokozaheksaenowy (DHA) pomaga dbać o zdrowy wzrok. Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności, która zawiera przynajmniej 40 mg DHA na 100 g i na 100 kcal. Aby oświadczenie mogło być stosowane, podaje się informację dla konsumenta, że korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 250 mg DHA dziennie. Spożycie DHA przyczynia się do prawidłowego rozwoju wzroku niemowląt do 12 miesiąca życia. Podaje się informację dla konsumenta, że korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 100 g LA dziennie. Jeżeli oświadczenie jest stosowane w odniesieniu do preparatów do dalszego żywienia niemowląt, pożywienie powinno zawierać przynajmniej 0,3% wszystkich kwasów tłuszczowych, takich jak DHA.

<sup>8</sup> DHA i EPA przyczyniają się do utrzymania prawidłowego poziomu trójglicerydów we krwi. Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności zapewniającej spożycie 2 g EPA i DHA dziennie. Aby oświadczenie mogło być stosowane, podaje się informację dla konsumenta stanowiącą, że korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 2 g EPA i DHA dziennie. Jeżeli oświadczenie jest stosowane w odniesieniu do suplementów diety i/lub wzbogaconej żywności, należy również poinformować konsumentów, aby nie przekraczali dziennego spożycia 5 g EPA i DHA łącznie. DHA przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu trójglicerydów we krwi. Takie oświadczenie dotyczy tylko żywności, która dostarcza dzienną dawkę DHA wynoszącą 2 g i zawiera DHA w połączeniu z kwasem eikozapentaenowym (EPA). Aby oświadczenie mogło być stosowane, podaje się informację dla konsumenta, że korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 2 g DHA dziennie. Jeżeli oświadczenie jest stosowane w odniesieniu do suplementów diety i/lub wzbogaconej żywności, należy również poinformować konsumentów, aby nie przekraczali dziennego spożycia 5 g EPA i DHA łącznie.

<sup>9</sup> DHA i EPA przyczyniają się do utrzymania prawidłowego ciśnienia krwi. Dotyczy to tylko żywności, która zapewni dzienne spożycie przynajmniej 3 g EPA i DHA. Aby oświadczenie mogło być stosowane, podaje się informację dla konsumenta, że korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 3 g EPA i DHA dziennie. Jeżeli oświadczenie jest stosowane w odniesieniu do suplementów diety i/lub wzbogaconej żywności, należy również poinformować konsumentów, aby nie przekraczali dziennego spożycia 5 g EPA i DHA łącznie.

<sup>10</sup> Witamina D pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu wapnia we krwi.

<sup>11</sup> Witamina D pomaga dbać o zdrowe kości. Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności będącej przynajmniej źródłem witaminy D zgodnie z oświadczeniem „ZŹRÓDŁO WITAMINY D”, wymienionym w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

<sup>12</sup> Witamina D pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni.

<sup>13</sup> Witamina D pomaga dbać o zdrowe zęby.

<sup>14</sup> Witamina D bierze udział w procesie podziału komórek.

<sup>15</sup> Kwas oleinowy (Omega-9) jest tłuszczem nienasyconym. Zastąpienie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pozwoli utrzymać prawidłowy poziom cholesterolu we krwi.