**SKŁADNIKI:** Monohydrat kreatyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat, substancje słodzące: sukraloza oraz glikozydy stewiolowe.

**SPOSÓB UŻYCIA:** Jedną porcję - 5 g (1 płaska miarka) należy wsypać do naczynia z 150-200 ml wody lub soku i wymieszać. Stosować w zależności od indywidualnych potrzeb, nie częściej niż raz dziennie np. przed lub po treningu, bezpośrednio po przygotowaniu.

**PRZECHOWYWANIE:** W szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i przewiewnym miejscu w temperaturze pokojowej, z dala od dzieci poniżej 14. roku życia.

**OSTRZEŻENIE:** Nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników preparatu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Produkt nie powinien być stosowany przez osoby z chorobami nerek lub wątroby

**INGREDIENTS:** Creatine Monohydrate, acidity regulator: citric acid, aroma, sweeteners: sucralose and steviol glycosides.

**INSTRUCTIONS FOR USE:** Pour one serving - 5 g (1 level scoop) into a container with 150-200 ml of water or juice and mix thoroughly. Use immediately after preparation, according to individual needs and not more often than one time per day, e.g. before or after training.

## SKŁADNIKI / SUPPLEMENT FACTS

| | |
|---|---|
| Porcja dzienna / Daily serving size: | 5 g |
| Ilość porcji w opakowaniu / Servings per container: | 100 |
| Zawartość w / Amount per: | 1 dziennej porcji / 1 daily serving |
| Monohydrat kreatyny / Creatine Monohydrate | 4625 mg |
| w tym / of which kreatyna / of which creatine | 4070 mg |

Wyprodukowano w Unii Europejskiej dla / Produced in the European Union for:
KFD Sp. z o. o., Solec 28,
00-403 Warszawa, Poland

Najlepiej spożyć przed końcem / Best before:
Data minimalnej trwałości jest jednocześnie numerem partii / The best-before date is also the batch number.

**www.nutrition.kfd.pl**