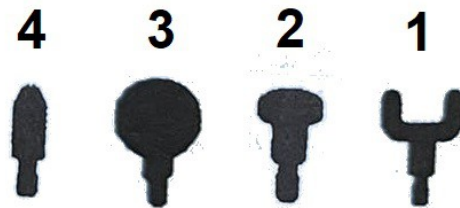


Instrukcja obsługi – masażer do ciała Fortrade

(dodatkowa papierowa instrukcja w języku angielskim zawarta jest w opakowaniu z rysunkami)

Typy końcówek oraz ich zastosowanie:

1. Głowica U - dla kręgow
2. Mała okrągła głowica - do stawów
3. Głowica kulowa - dla dużych grup mięśni
4. Mała głowica - do wszystkich części ciała



Konfiguracja i specyfikacja Konfiguracja

1. Przycisk włączania/wyłączania zasilania
2. Lampka wskaźnika poziomu mocy LED (czerwona)
3. Lampka wskaźnika poziomu częstotliwości LED (niebieska)
4. Uchwyt / zdejmowalna bateria
5. Zdejmowana, wymienna głowica wibracyjna
6. Mała głowica do wszystkich części
Podczas zdejmowania głowicy wibracyjnej wystarczy użyć siły, aby ją wyciągnąć.
7. Port ładowania prądem DC
8. Ładowarka ścienna AC

Instrukcje dotyczące bezpieczeństwa

Aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem, pożaru i obrażeń ciała, produkt ten musi być używany zgodnie z poniższymi instrukcjami.

Używany tylko przez osoby dorosłe. Można go stosować wyłącznie na suche, czyste powierzchnie skóry ciała i nie można go stosować przez ubranie. Naciśnij i delikatnie przesun go po skórze.

Czas trwania na każdej części wynosi około 60 sekund. Używaj tego urządzenia wyłącznie na tkankach miękkich ciała, nie powodując bólu ani dyskomfortu. Nie używaj go na głowie ani na żadnej twardej lub kościstej części ciała. Używaj wyłącznie głowicy wibracyjnej, która zapewnia najlepsze rezultaty. Siniak może powstać pod umiarkowanym lub normalnym ciśnieniem. Zawsze sprawdzaj obszar objęty masażem. Jeśli zauważysz jakiegokolwiek oznaki bólu lub dyskomfortu, natychmiast przestań używać

sprzętu. Trzymaj palce, włosy i inne części ciała z dala od wału z tyłu głowicy wibracyjnej, ponieważ mogą zostać przyciśnięte. Nie umieszczaj żadnych przedmiotów w otworze wentylacyjnym urządzenia. Nie zanurzaj go w wodzie ani nie pozwalaj, aby woda dostała się do otworu wentylacyjnego urządzenia. Nie upuszczaj urządzenia ani nie używaj go w niewłaściwy sposób.

Ładuj ładowarkę urządzenia wyłącznie napięciem 24 V DC

Przed każdym użyciem dokładnie sprawdź urządzenie i baterię.. Nie zmieniaj ani nie modyfikuj urządzenia w żaden sposób. Nigdy nie używaj ani nie ładuj urządzenia bez nadzoru.

Wskazania i przeciwwskazania.

Głęboka penetracja urządzenia może zmniejszyć ból spowodowany skręceniami stawów, zapaleniem kaletki, skurczami mięśni, nerwobóle i inne schorzenia układu mięśniowo-szkieletowego w krótkim czasie.

Prawie wszystkie choroby tkanek miękkich są związane z urazami, nadmiernym obciążeniem mięśni lub nieprawidłową postawą, a większość blizn związanych z tymi chorobami można leczyć za pomocą tego urządzenia.

Podczas korzystania z urządzenia należy unikać nadmiernego stresu i długotrwałej fizjoterapii.

Unikaj także wrażliwych obszarów, takich jak głowa, twarz i kręgi szyjne.

W przypadku wystąpienia stanu zapalnego, obrzęku lub wzmożonego bólu należy przerwać terapię masażu.

Trwające badania dotyczą wpływu treningu wibracyjnego na określone schorzenia.

Z dużym prawdopodobieństwem zmniejszy to rodzaje przeciwwskazań wymienionych powyżej, a praktyka pokazuje, że w wielu przypadkach rekomendacją fizjoterapeutyczną jest także łączenie treningu wibracyjnego z programami psychoterapeutycznymi.

Musi to być wykonane przez lub w towarzystwie lekarza prowadzącego szkolenie wibracyjne na stanowisko fizjoterapeuty, specjalista lub fizjoterapeuta.

Wskazania

Pomaga na bóle i skurcze spowodowane urazami mięśni, skręceniami, nadwyrężeniami

Pomaga przepływowi płynu obrzękowego w obrzękniętym obszarze

Rozluźnia pogrubioną tkankę łączną i powięzi

Zmniejsza gromadzenie się kwasu mlekowego w mięśniach

Zwiększa mobilność stawów

Wyeliminuje zmęczenie mięśni

Przeciwwskazania

Tętniak, krwawienie, stosowanie leków rozrzedzających krew

Choroba serca z rozrusznikiem serca lub defibrylatorem. Ciąża, nowotwór.

W ciągu 90 dni od unieruchomienia śródstawowego urządzenia powięziowego nie należy używać w odległości mniejszej niż 8 cm od unieruchomienia śródstawowego.

Wrażliwy obszar: głowa, twarz, kręgi szyjne, kręgosłup.

Pozycje blisko kości, z mniejszym zasięgiem mięśni: piszczel, tył stopy, tył dłoni

Sposoby masażu w zależności od dolegliwości:

Zapalenie powięzi podeszwowej

Pozycja na brzuchu (pojedynczy bok)

Mała płaska główka pionowo w dół:

Ściągnij udowe

Biceps uda 20 s-30 s x3 razy

Semitendinosus 20s-30sx3 razy

Półbłoniasty 20s-30sx3 razy

Kierunek ruchu jest z góry na dół

Pozycja leżąca

Mięsień piszczelowy przedni 15s-20sx2 ti.mes

Peroneus longus 15s-20sx2 ti.mes

Peroneus brevis 15s-20sx2 ti.mes

Kierunek ruchu jest z góry na dół.

Kieruj się pionowo w dół

Popliteusz

Pozycja wyprostowania kolana 15s-30s

Pozycja zgięcia kolana 15s-30s

Triceps surowy

Brzuchaty łydki 20s-30sx3 razy

Soleus 20s-30sx3 razy

Podeszwa przedniej stopy dotyka podłoża.

Mała okrągła główka skierowana pionowo w stronę planty pedis:

Program operacji rozciągania podeszwowej części krzyżowo-biodrowej

Metoda masażu części krzyżowo-biodrowej

Pozycja na brzuchu (pojedynczy bok)

Mała płaska główka skierowana pionowo w dół:

Mięsień pośladkowy średni 30s-1min x4 razy

Mięsień pośladkowy wielki 30s-1min x4 razy

Piriformis 1min-1.5min

Articulatio sacroiliaca 1min-1.5min

Kierunek jest od wewnątrz do góry na zewnątrz w dół,

wzdłuż kierunku mięśniowego

Ściągno udowe

Biceps uda 20 s-30 sx3 razy
Semitendinosus 20s-30sx3 razy
Półbłoniasty 20s-30sx3 razy
Od góry do dołu

Gonartroza

Pozycja leżąca
Mała główka fiata skierowana pionowo w dół

Mięsień czworogłowy uda

Prosty uda 30s-45sx2 razy
Vastus lateralis 30s-45sx2 razy
Vastus medialis 30s-45sx2 razy
Vastus intermedius 30s-45sx2 razy

Kierunek ruchu jest z góry na dół.
Pacjent powoli i lekko zgina kolano

Pozycja leżąca

Mała okrągła główka skierowana pionowo w dół

Popliteus 30-45 lat
Pozycja wyprostowania kolana 15s-30s
Pozycja zgięcia kolana 15s-30s
Triceps surowy
Brzuchaty łydki 20s-30sx3 razy
Soleus 20s-30sx3 razy

Mała okrągła główka skierowana pionowo w dół 30 s-1 min

Krawędź kości biodrowej -kość biodrowa przednia 1min
Prostownik uda, pachwina 1 minuta
Tensor powięzi szerokiej 15ss-20sx2 razy
Powierzchnia więzadła rzepki 20x3 razy

Metoda programu masażu kończyn dolnych

Pozycja leżąca

Mała płaska głowica kierowana pionowo w dół

Ściągno udowe
Biceps uda 20 s-30 sx3 razy
Semitendinosus 20s-30sx3 razy
Półbłoniasty 20s-30sx3 razy

Kierunek ruchu jest z góry na dół.

Pozycja leżąca

Mała płaska głowica pionowo w dół 30s-45sx2 razy

Mięsień czworogłowy uda

Prosty uda 30s-45sx2 razy

Vastus lateralis · 30s-45sx2 razy

Vastus medialis 30s-45sx2 razy

Vastus intermedius 30s-45sx2· razy

Kierunek ruchu jest z góry na dół.

Mała płaska głowica skierowana na zewnątrz 45°

Gracilis 10s-15sx2 razy

Przywodziciel długi 10s-15sx2 razy

Przywodziciel krótki 10s-15sx2 razy

Triceps surowy

Brzuchaty łydki

Soleus 20s-30sx3 razy

Kierunek ruchu jest z góry na dół

Mała płaska głowica skierowana pionowo w dół

Sartorius 30S-45S

Tensor powięzi szerokiej 15s-20sx2 razy

Mięsień piszczelowy przedni 15s-20sx2 razy

Peroneus longus 15s-20sx2 razy

Peroneus brevis 15s-20sx2 razy 15s-20sx2 razy 15s-20sx2 razy

Kierunek ruchu jest z góry na dół.

Konserwacja, czyszczenie i przechowywanie.

Urządzenie należy czyścić lekko zwilżonym ręcznikiem, a następnie wytrzeć do sucha miękką szmatką w celu przechowywania lub włożyć do dostarczonego kartonu na czas podróży.

Ostrzeżenia.

Nie zanurzaj go w wodzie. Trzymaj go z dala od cieczy i źródeł ciepła. Chroń otwór wentylacyjny przed kurzem i odpadkami.

Nie wykręcaj śrub ani nie próbuj demontować urządzenia. Nie używaj w sposób ciągły przez ponad godzinę. Zatrzymaj urządzenie na 30 minut, a następnie użyj go ponownie

Odłącz ładowarkę od akumulatora po ładowaniu lub przed użyciem. To jest urządzenie tylko dla dorosłych. Jeśli doznałeś obrażeń, nie używaj tego urządzenia. Przed użyciem tego urządzenia należy skonsultować się z lekarzem

Ładowanie

Przed pierwszym użyciem należy go naładować do pełna przez trzy godziny. Podczas ładowania podłącz końcówkę prądu stałego dostarczonego zasilacza 12 V do gniazda portu ładowania akumulatora, a następnie podłącz kabel po stronie prądu przemiennego do gniazdka ściennego. Dioda LED na akumulatorze miga regularnie i wyświetla poziom naładowania akumulatora, wskazując, że akumulator jest ładowany.

Po podłączeniu akumulatora dioda LED na urządzeniu miga i wyświetla poziom naładowania akumulatora, sygnalizując, że akumulator jest ładowany.

Gdy wszystkie diody LED przestaną migać i zaświecą się, oznacza to, że akumulator jest w pełni naładowany. Akumulator można ładować w dowolnym momencie i na dowolnym poziomie.

Nie zaleca się rozładowywania baterii do poziomu czerwonej diody LED.

Średni czas pracy urządzenia wynosi dwie godziny, w zależności od prędkości i zastosowanego ciśnienia podczas użytkowania.

