

Kijki nordic walking srebrne - 2 sztuki z rączką z naturalnego korka

! DOSTĘPNE KOLORY TO CZARNY ORAZ SREBRNY. !

✨ Proszę o podanie wybranego koloru w uwagach do zamówienia. W innym przypadku kolor zostanie wysłany losowo ✨

kij kijki nordic walking PARA do chodzenia KOREK

✓ Rączki kijków wykonane są z NATURALNEGO KORKA, istnieje możliwość zmiany chwytu na osadzone niżej RĄCZKI PIANKOWE

✓ Wykonane są z wytrzymałego ALUMINIUM

✓ NISKA MASA

✓ KOMPAKTOWY ROZMIAR po złożeniu - łatwość w przechowywaniu

✓ REGULACJA pozwalająca na dostosowanie ich pod praktycznie każdy wzrost - od 64cm do 135cm

✓ Posiadają system amortyzacji ANTISHOCK, który można także wyłączyć np podczas wchodzenia na strome wzniesienia

✓ Chodząc z kijkami poprawia się kondycję, sylwetkę, a także samopoczucie

✓ 3 końcówki w zestawie: na asfalt, śnieg, piasek

✓ Zawierają przy rączkach regulowane pasy zapobiegające upadaniu

kij kijki nordic walking PARA do chodzenia KOREK Długość regulowana 65-135 cm

★★★★★

✿ Nordic Walking pozwala osiągnąć takie korzyści zdrowotne jak:

✓ Usprawnienie układu oddechowego i sercowo-naczyniowego.

✓ Zwiększenie poboru tlenu o 30-50% w zależności od intensywności wbijania kijków.

✓ Stymulacja wszystkich grup mięśniowych, w szczególności kończyn dolnych i prostowników kończyn górnych.

✓ Wzmacnianie mięśni tułowia, ramion i barków.

✓ Zwiększenie sprawności górnego odcinka kręgosłupa.

✓ Łagodzenie napięć mięśniowych w okolicach barków.

✓ Eliminację nadwagi, gdyż uprawiając nordic walking spala się 20-40% więcej kalorii w porównaniu ze zwykłym marszem.

kij kijki nordic walking PARA do chodzenia KOREK EAN (GTIN) 5903890732523

Uchwyty wykonane są z połączenia specjalnego naturalnego korka i tworzywa. Są powszechnie uznane za najlepszy rodzaj uchwytów - "rączek" do nordic walking i turystyki górskiej

Są wygodniejsze od standardowych plastikowych rączek.

Ponad to ich przewagą wielokrotnie docenioną przez użytkowników nad standardowymi plastikowymi rączkami jest ich zapach. Pachną one drzewem korkowym, a nie tanim plastikiem, którego zapach pozostaje na dłoniach.

Użytkując korkowe rączki skóra dłoni lepiej "oddycha" dzięki czemu zmniejsza się ryzyko wystąpienia oparzeń przy długotrwałym użytkowaniu.

kij kijki nordic walking PARA do chodzenia KOREK Liczba segmentów 3

✨ Z łatwością dopasujesz kij do swojego wzrostu ✨

★ Przy doborze długości kijków stosujemy zasadę: $0.68 \times \text{wzrost}$.

★ Kąt przedramienia w stosunku do ramienia powinien wynosić 90 stopni, gdy kijki są trzymane na wysokości rękodości, a groty kijków opierają się o podłoże pod kątem prostym.

kij kijki nordic walking PARA do chodzenia KOREK Cechy dodatkowe osłony na grot regulacja pętli nadgarstkowych system Anti-Shock talerzyki letnie

! Wytrzymują do 120kg! !

✨ Wykonane z wysokiej jakości aluminium.

Odpornego mechanicznie oraz na warunki zewnętrzne.

Aluminium ma przewagę nad standardową stalą - nie rdzewieje, dzięki czemu możemy je użytkować TAKŻE GDY PADA DESZCZ lub po prostu jest mokro. ✨

kij kijki nordic walking PARA do chodzenia KOREK Kolor dominujący czarny

! Posiadają zaawansowany system amortyzacji ANTISHOCK, który także można zablokować przekręcając kijek jeśli jest taka potrzeba

Drgania wywołane uderzeniem kijka o podłoże są tłumione. Zapobiega to przenoszeniu ich na dłoń i nadgarstki.

Zmniejsza to ryzyko wystąpienia zespołu cieśni nadgarstka oraz innych zwyrodnień.

kij kijki nordic walking PARA do chodzenia KOREK Długość po złożeniu 65 cm

Specyfikacja techniczna:

Ilość segmentów: 3

System ANTI-shock: TAK

Długość złożonego kijka: 64 cm

Długość maksymalna po rozłożeniu: 135 cm

Średnica: 14/16/18 mm

Wykonane z niezwykle lekkiego i wytrzymałego stopu aluminium

3 końcówki w zestawie: na asfalt, śnieg, piasek

Wysoka jakość wykonania