

LIVOYN

HULA HOP SKŁADANE Z WYPUSTKAMI



OPIS:

Hula-hop z wypustkami to innowacyjny sprzęt do ćwiczeń, który łączy tradycyjną aktywność z elementami masującymi. Składa się z segmentów w odcieniach różu i szarości, które można montować według potrzeb, dostosowując wielkość obręczy. Wypustki zapewniają dodatkową stymulację mięśni oraz efekt masażu, co zwiększa efektywność treningu. Jest to narzędzie skuteczne w poprawie koordynacji, wzmacnianiu mięśni brzucha i poprawie krążenia.

LIVOYN

SPECYFIKACJA:

- ➔ KOLOR: szary, różowy
- ➔ MATERIAŁ: plastik, pianka
- ➔ ŚREDNICA: max. 90 cm
- ➔ GRUBOŚĆ ELEMENTÓW: 3 cm
- ➔ DŁUGOŚĆ ELEMENTÓW: 38 cm

INSTRUKCJA:

1. Wyciągnij wszystkie elementy z woreczka.
2. Połącz ze sobą dwa elementy w taki sposób, aby z jednej strony była część z metalową wypustką, a z drugiej element zakończony na prosto.
3. Włóż jedną część w drugą tak, żeby całość wydała dźwięk kliknięcia.
4. Połącz ze sobą wszystkie części w wyżej wymieniony sposób.