

KFD B-complex to suplement diety zawierający kompleks witamin z grupy B, cholinę oraz inozytol. **Zalecane spożycie:** 1 porcja (1 kapsułka) dziennie. Kapsułkę spożyć w całości podczas posiłku lub po posiłku popijając wodą. **Składniki:** inozytol, dwuwinitan l-choliny (choliny), otoczka kapsułki: żelatyna, amid kwasu nikotynowego (niacyna), monoazotan tiaminy (tiamina), ryboflawina, d-pantotenian wapnia (kwas pantotenowy), cyjanokobalamina (witamina B12), substancja wypełniająca: celuloza, D-biotyna (biotyna), substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy), chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu. Może zawierać pochodne mleka. **Ostrzeżenia:** Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako zamiennik zróżnicowanej diety. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Nie zaleca się stosowania przez dzieci i kobiety w ciąży.

KFD B-complex is a food supplement that contains a complex of B vitamins, choline and inositol. **Recommended use:** 1 serving (1 capsule) once a day. Swallow the whole capsule with a glass of water during or after a meal. **Ingredients:** inositol, l-choline bitartrate (choline), capsule shell: gelatin, nicotinamide (niacin), thiamine mononitrate (thiamine), riboflavin, calcium d-pantothenate (pantothenic acid), cyanocobalamin (vitamin B12), bulking agent: cellulose, D-biotin (biotin), anti-caking agent: magnesium salts of fatty acids, pteroylmonoglutamic acid (folic acid), pyridoxine hydrochloride (vitamin B6), anti-caking agent: silicon dioxide. May contain milk derivatives. **Warnings:** Do not exceed the recommended daily dose. Food supplement should not be used instead of a varied, well-balanced diet. Do not use if you are allergic to any of the supplement compounds. Not suitable for pregnant women and children.



Masa netto/
Net weight:

40 g

INFORMACJA ŻYWIENIOWA / SUPPLEMENT FACTS

Porcja dzienna / Daily serving size:	1 kapsułka / 1 capsule
Ilość porcji w opakowaniu / Servings per container:	60
Zawartość w / Amount per:	1 kapsułce / 1 capsule
Inozytol / Inositol	250 mg
Cholina / Choline	100 mg
Niacyna / Niacin	16 mg (100% RWS)
Ryboflawina / Riboflavin	7,5 mg (535,7% RWS)
Tiamina / Thiamine	7,5 mg (681,8% RWS)
Kwas pantotenowy / Pantothenic acid	6 mg (100% RWS)
Witamina B6 / Vitamin B6	1,4 mg (100% RWS)
Kwas foliowy / Folic acid	200 µg (100% RWS)
Biotyna / Biotin	75 µg (150% RWS)
Witamina B12 / Vitamin B12	5 µg (200% RWS)

*RWS - Referencyjna Wartość Spożycia (dla osób dorosłych)/
Reference Dietary Intake (for adults)

Wyprodukowano przez/ Produced by: KFD Sp. z o.o., ul. Innowacyjna 4,
55-330 Wróblewice, Poland. nutrition.kfd.pl

Najlepiej spożyć przed/ Best before: data minimalnej trwałości jest jednocześnie numerem partii produkcyjnej/ the best before date is also the batch number.

Przechowywanie: Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w temperaturze pokojowej, w zamkniętym opakowaniu. Chronić przed światłem i wilgocią./ **Storage:** Keep out of reach of young children. Store at room temperature in a closed container. Protect from moisture and light.