

Opaski treningowe na kostkę do wyciągu dolnego do ćwiczeń nóg i pośladków (2szt)

Model: OP01

⚙️ Specyfikacja:

- Materiał: stal, PP, EVA
- Zapięcie: elastyczny rzep
- **Dodatkowy dolny pasek uniemożliwiający przesuwanie się opaski w górę podczas wykonywania ćwiczeń**
- Cztery sprzączki: dwie boczne do treningu przywodzicieli i odwodzicieli + dwie z przodu do odwodzenia nogi w tył

📏 Wymiary:

- Długość całkowita: 410 mm
- Długość opaski na kostkę: 240mm
- Szerokość: 80 mm
- Długość paska mocującego: 185mm
- Długość rzepa: 120mm

👉 Zastosowanie przy treningu:

- pośladków
- przywodzicieli
- odwodzicieli