

SMARTWATCH L13

Instrukcja obsługi

IMPORTER:

DexXer Sp. z o.o., Sp. K.,
ul. Magazynowa 6, 62-030 Luboń, Poland

MADE IN CHINA / WYPRODUKOWANO W CHINACH

Deklaracja zgodności z normami UE dostępna pod adresem:

<http://bit.ly/L13-dexxer>

Model: L13

Moc znamionowa: DC 3.7V 290 mAh bat. Li-Ion

Zasilanie: DC 5V 0.2A USB

Bluetooth: 4.0 2402MHz~2480MHz



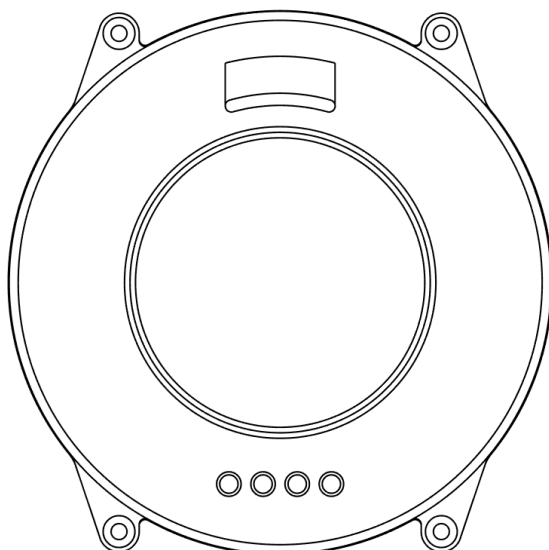
Dziękujemy za wybór naszego produktu!

Aby w pełni korzystać z tego urządzenia, poznać wszystkie jego funkcje i prostą metodę obsługi,
przeczytaj najpierw niniejszą instrukcję.

Funkcje w instrukcji obsługi mogą nieznacznie różnić się od fizycznych.

Jeśli pojawią się aktualizacje, niniejsza instrukcja może ulec zmianie bez powiadomienia.

Uwaga: produkt jest wodoodporny na poziomie IP68, można go nosić podczas mycia rąk, podczas deszczu itp. Nie należy zanurzać urządzenia w wodzie. Nie używaj go podczas gorącego prysznica / kąpeli lub sauny - opary mogą przedostać się do wnętrza urządzenia uszkadzając jego elementy. Wszystko to nie jest objęte gwarancją.



Instrukcja ładowania: ten produkt jest ładowany magnetycznie. Podłącz punkt ładowania do tylnej części pinów do ładowania urządzenia. Zegarek ładuje się automatycznie, obsługuje standardową ładowarkę USB (5 V). Pełne ładowanie trwa zwykle około 70 minut.

Uwaga: dwa punkty ładowania nie mogą w międzyczasie dotykać przedmiotu przewodzącego - może to doprowadzić do zwarcia.

APLIKACJA DO OBSŁUGI SMARTWATCHA L13

Aby połączyć zegarek z telefonem najpierw pobierz aplikację „MActive”. Kod QR do pobrania aplikacji:



UWAGA! Producent zastrzega sobie możliwość aktualizacji bądź zmiany aplikacji do obsługi

urządzenia bez powiadamiania o tym użytkowników. W razie problemów z połączeniem/obsługą smartwatcha skontaktuj się z dystrybutorem sprzętu.

1. Otwórz aplikację i zezwól na dostęp do powiadomień

Po otwarciu aplikacji pojawi się komunikat z prośbą o przyznanie dostępu do powiadomień – upewnij się, że nadałeś aplikacji wszystkie wymagane uprawnienia, w przeciwnym razie smartwatch może nie działać prawidłowo. Uruchom aplikację Mactive.

2. Podłącz smartwatch przez Bluetooth

Przejdź do zakładki URZĄDZENIE po czym kliknij opcję DODAJ URZĄDZENIE. Aby prawidłowo sparować smartwatch z telefonem włącz opcję Bluetooth w zegarku – po uruchomieniu smartwatcha i włączeniu ekranu wygaszacza (tarcza zegarka), przeciągnij po ekranie palcem w dół by rozwinąć menu po czym kliknij ikonę Bluetooth (po lewej). Na liście dostępnych urządzeń w aplikacji pojawi się L13 – kliknij aby sparować urządzenia. Po prawidłowym parowaniu w aplikacji pojawi się informacja o połączeniu z zegarkiem.

3. Skonfiguruj ustawienia i opcje

Po pomyślnym połączeniu i synchronizacji możesz konfigurować ustawienia, powiadomienia o alertach. W tym celu przejdź do zakładki URZĄDZENIE i wybierz opcję WIADOMOŚCI PUSH. Tam zaznacz, z których aplikacji wiadomości mają być przekazywane do L13. Po sparowaniu smartwatcha z aplikacją na zegarku automatycznie ustawiona zostanie godzina z telefonu.

WSKAZÓWKA: Aby sprawdzić czy twój telefon i smartwatch połączyły się prawidłowo sprawdź oznaczenie kolorystyczne nad ikoną Bluetooth widoczną w górnym menu na tarczy zegarka. Jeśli kolor symbolu BT zmieni się na zielony oznacza to, że możesz w pełni korzystać ze wszystkich opcji synchronizacji.

INFORMACJA: Podstawowe funkcje smartwatcha takie jak krokomierz, rejestrowanie snu oraz aktywności fizycznej działają bez połączenia L13 z telefonem – użytkownik ma jednak ograniczony dostęp do statystyk pomiarów.

APLIKACJA MACTIVE

DOM

Na ekranie głównym aplikacji w zakładce DOM wyświetlane są wszystkie statystyki pobierane ze sparowanego z aplikacją L13. Zobaczysz tam liczbę kroków, zapis EKG, natlenowanie krwi, tętno, informacje o ciśnieniu krwi, zarejestrowany sen oraz zapis aktywności sportowej. Klikając w każdą z w/w opcji uzyskasz szczegółowe informacje.

EKG

Rejestrację EKG można wykonać aktywując ją z poziomu aplikacji na smartwatchu. Przejdź do ekranu głównego aplikacji (DOM), kliknij statystykę EKG po czym naciśnij przycisk ZACZNIJ MIERZYĆ. Urządzenie dokona pomiaru EKG. **UWAGA!** *Pomiar nie ma charakteru medycznego, nie należy używać go w celu diagnozowania stanu zdrowia! Po zakończeniu pomiaru na ekranie pojawią się statystyki pomiaru, wykres oraz tętno.*

NATLENOWANIE KRWI

Klikając w tę opcję na ekranie głównym uzyskasz dostęp do statystyk pomiarów dokonywanych przez L13 w ciągu dnia, tygodnia i miesiąca.

TĘTNO

Klikając w tę opcję na ekranie głównym uzyskasz dostęp do statystyk pomiarów dokonywanych przez L13 w ciągu dnia, tygodnia i miesiąca.

CIŚNIENIE KRWI

Klikając w tę opcję na ekranie głównym uzyskasz dostęp do statystyk pomiarów dokonywanych przez L13 w ciągu dnia, tygodnia i miesiąca. Ikona ustwień w prawym górnym rogu ekranu pozwala ustawić indywidualną optymalną wartość ciśnienia skurczowego i rozkurczowego.

SEN

Klikając w tę opcję na ekranie głównym uzyskasz dostęp do statystyk pomiarów dokonywanych przez L13 w ciągu dnia, tygodnia i miesiąca.

BIEGANIE

Klikając w tę opcję na ekranie głównym uzyskasz dostęp do statystyk pomiarów dokonywanych przez L13 w ciągu dnia, tygodnia i miesiąca.

SPORT

Przechodząc do zakładki SPORT (u dołu ekranu) możesz ręcznie rozpocząć rejestrowanie aktywności fizycznej. L13 zarejestruje i przekaże do aplikacji Mactive przebyty dystans, tempo, czas ćwiczenia, spalone kalorie a nawet przebytą trasę. **UWAGA!** Opcja zapisu trasy i jej wyświetlania na mapie może nie działać prawidłowo w przypadku niektórych modeli telefonów. Lokalizacja wskazywana na mapie jest orientacyjna. W pomieszczeniach lokalizacja może nie działać prawidłowo. Zarejestrowana aktywność pojawi się w statystykach na ekranie głównym urządzenia, w zakładce BIEGANIE.

WSKAZÓWKA! Jeśli podczas korzystania z urządzenia dane nie będą automatycznie synchronizowane z aplikacją, możesz zsynchronizować je ręcznie klikając ikonę kółka ze strzałkami w prawym górnym rogu ekranu głównego aplikacji.

URZĄDZENIE

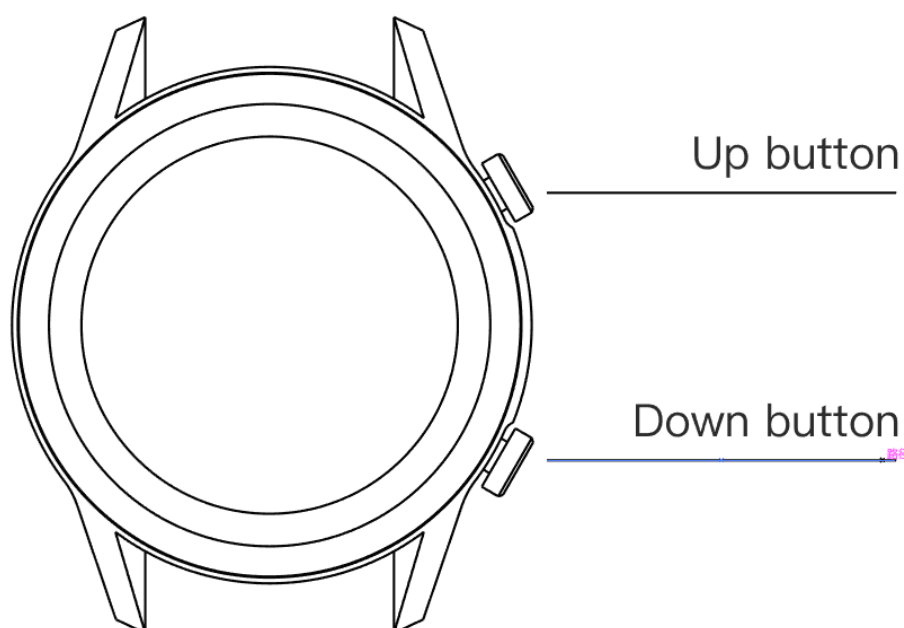
W tej zakładce aplikacji sprawdzisz stan połączenia L13 z aplikacją. Klikając SZUKAJ ZEGARKA uruchomisz sygnał dźwiękowy w L13, który ułatwi znalezienie zegarka. W zakładce WIADOMOŚCI PUSH możesz wybrać, jakie aplikację będą miały uprawnienia do wyświetlania

na L13 powiadomień.

MÓJ

W zakładce profilu użytkownika możesz ustawić swoje dane. Dzięki temu, szacowanie prawidłowych danych z funkcji rejestracji aktywności będzie dokładniejsze. Wprowadź informacje osobiste, wybierz jednostki miary. W zakładce USTAL CELE możesz sprecyzować swój dobowy cel sportowy w ilości kroków. W zakładce NA sprawdzisz aktualne dane na temat polityki prywatności oraz treść zgody użytkownika aplikacji.

OBSŁUGA URZĄDZENIA



Przycisk w górę: krótkie naciśnięcie uruchamia krokomierz, licznik kalorii i odległości. Po wejściu w opcje menu głównego krótkie naciśnięcie powoduje cofnięcie do poprzedniego widoku.

Przycisk w dół: krótkie naciśnięcie powoduje wygaszenie tarczy zegarka, długie naciśnięcie powoduje włączenie/wyłączenie urządzenia.

Gesty:

Przesunięcie w dół – informacje o połączeniu, po lewej ikona połączenia Bluetooth po prawej Głośność. Ikona podświetlona na białą oznacza włączenie usługi. W menu znajduje się również informacja o dacie oraz poziomie naładowania baterii.

Przesunięcie w górę – ekran szybkiego połączenia z telefonem.

Przesunięcie od lewej do prawej – szybki dostęp do trybu treningu. Po naciśnięciu przycisku GO pozwala rozpocząć rejestrację aktywności fizycznej.

Przesunięcie od prawej do lewej – menu główne. Przesuwając palcem w górę lub w dół

nawiguj pomiędzy opcjami menu i ikonami.

Przełączanie tarczy zegarka: przytrzymaj ekran, pojawi się wybór wyglądu tarczy zegarka, wybieraj tarcze przesuwając w prawo i w lewo, dotknij wybranej opcji aby potwierdzić.

OPIS MENU GŁÓWNEGO SMARTWATCHA

Połączenia (Dialer)

Możesz wykonać połączenie z poziomu smartwatcha poprzez sparowany z nim telefon komórkowy wprowadzając numer telefonu. **Odbieranie połączeń:** Podczas połączenia przychodzącego zegarek zacznie dzwonić a na jego tarczy pojawi się ikona symbolizująca połączenie przychodzące. Dotykając opcji na wyświetlaczu zegarka możesz odebrać bądź odrzucić połączenie.

Rejestr połączeń (Call logs)

W zakładce rejestr połączeń możesz sprawdzić listę wykonanych połączeń. Lista połączeń jest importowana z telefonu.

Kontakty (PhoneBook)

Importuje i wyświetla wpisy w książce telefonicznej sparowanego z zegarkiem telefonu.

Wiadomości (Messaging)

Umożliwia zarządzanie wiadomościami na telefonie komórkowym poprzez Bluetooth. UWAGA: funkcja nie jest obecnie dostępna dla telefonów z systemem iOS.

Bluetooth

Umożliwia wyszukanie urządzeń w pobliżu oraz sparowanie ich z zegarkiem. Kliknij na swoje urządzenie na liście i rozpocznij łączenie. Długie przyciśnięcie nazwy urządzenia pozwoli usunąć je z listy połączonych.

Powiadomienia (Notifier)

Na tarczy zegarka możesz wyświetlać wszystkie powiadomienia z aplikacji takich jak Facebook, klient poczty, WhatsApp, itp. Funkcja dostępna wyłącznie po pełnym sparowaniu z telefonem komórkowym!

Monitor snu (SleepMonitor)

Inteligentny zegarek włączy go automatycznie od 21:00 do 9:00. Urządzenia rejestruje czas i jakość snu (D-sleep to sen głęboki oraz L-sleep czyli sen płytki), pomaga dostosować czas odpoczynku, poprawia jakość snu. Przesuń w górę, aby sprawdzić/edytować opcje: stan, włączanie i wyłączanie, historię, sprawdź głęboki sen i lekki sen, instrukcję.

Krokomierz (Pedometer)

sprawdź kroki, które przeszedłeś w ciągu dnia, spalone kalorie i odległość spaceru. Codziennie o godzinie 0 wszystkie dane będą automatycznie zapisywane i resetowane. Przesuń w górę, aby przejść do opcji, sprawdź status (włączony i wyłączony), historię (możesz sprawdzić lokalne rekordy z 7 dni). Wyznacz cel dla codziennej aktywności; dla dokładniejszego pomiaru wprowadź wszystkie swoje informacje, takie jak płeć, wzrost, waga itp.

Monitor tętna

Mocno dociśnij zegarek do nadgarstka, najlepsza pozycja to górna część nadgarstka. Po około 20 sekundach urządzenie pokaże dane tętna w czasie rzeczywistym, przesuwaj menu do

historii, tryb obejmuje pomiar pojedynczy i pomiar ciągły. Prawidłowa wartość tętna to 60-90 razy/min. **UWAGA!** Pomiar nie ma charakteru medycznego, nie należy używać go w celu diagnozowania stanu zdrowia!

Natlenowanie krwi (Blood oxygen)

Uruchom opcję i naciśnij start w celu dokonania pomiaru natlenowania krwi. **UWAGA!** Pomiar nie ma charakteru medycznego, nie należy używać go w celu diagnozowania stanu zdrowia!

Ciśnienie krwi (BP)

W czasie pomiaru należy położyć rękę płasko, około 48 sekund później urządzenie pokaże dane. **UWAGA!** Pomiar nie ma charakteru medycznego, nie należy używać go w celu diagnozowania stanu zdrowia!

EKG

Urządzenie stosuje optyczny pomiar tętna i technologię EKG; po około 30 sekundach pomiaru urządzenie pokazuje dane. Pomiar pojawi się w aplikacji. **UWAGA!** Pomiar nie ma charakteru medycznego, nie należy używać go w celu diagnozowania stanu zdrowia!

Bieganie

Urządzenie oferuje dokładne monitorowanie danych ruchu w połączeniu z rejestracją pulsu. Przesuń w górę, aby sprawdzić wartość tętna. Przesuń w dół, aby powrócić do trybu sportowego, kliknij przycisk tryb sportowy, pojawi się okno Stop i Pauza. Po naciśnięciu przycisku STOP uzyskasz dostęp do danych zarejestrowanych przez L13 oraz możliwość ich zapisania bądź odrzucenia.

Zdalne zdjęcie (podczas połączenia z telefonem komórkowym)

Włącz aparat w telefonie komórkowym, włącz zdalną kamerę w zegarku, zrób zdjęcie zegarkiem, zapisz zdjęcie po stronie telefonu komórkowego.

Odtwarzacz muzyczny

Opcja pozwala sterować muzyką odtwarzaną w telefonie komórkowym. W celu poprawnej obsługi konieczne jest pełne sparowanie z telefonem.

Lost Alert

Kliknij „znajdź telefon” - podłączony telefon będzie dzwonił, po znalezieniu telefonu dotknij „Zakończ”, aby zatrzymać alarm. Funkcja działa zarówno po stronie zegarka, jak i aplikacji.

Motywy (Theme)

Do wyboru są dwa motywy menu zegarka.

Gest (Motion)

Pozwala aktywować obsługę zdarzeń gestem. Do wyboru są: wyciszenie połączeń przychodzących oraz alarmu poprzez odwrócenie zegarka, podświetlenie tarczy zegarka gestem oraz odbieranie połączeń potrząśnięciem zegarkiem.

Podświetlenie (Backlight)

Pozwala ustawić jasność podświetlenia oraz czas wygaszenia tarczy zegarka (od 5 do 60 sekund).

Historia (History)

Pozwala masowo usuwać zarejestrowane przez zegarek zdarzenia/

Alarm

Można ustawić 5 alarmów, długie naciśnięcie pozwala anulować alarm. Możesz wybrać czas rozpoczęcia alarmu, powtórzenie, dźwięk oraz tryb alarmu (wibracje/dźwięk).

Stoper

Pojedynczy pomiar czasu, dotknij lewej ikony, aby rozpocząć odmierzenie czasu. Dotknij, aby wstrzymać. Dotknij prawej ikony aby zarejestrować okrążenie. Dotknięcie prawej ikony po zakończeniu pomiaru zeruje licznik.

Kalendarz

Funkcja kalendarza.

Kalkulator

Funkcja kalkulatora.

Język (Language)

Automatyczna synchronizacja jest domyślnie włączona. Po podłączeniu telefonu komórkowego język telefonu komórkowego zostanie zsynchronizowany. Możesz również ręcznie wybrać język urządzenia w zakładce.

Ustawienia (Settings)

- **Bluetooth:** włącz / wyłącz Bluetooth w zegarku, włącz /wyłącz widoczność urządzenia.
- **Zegar:** ustawienia czasu i daty, wybór tarczy zegara, ustawienie synchronizacji daty z telefonem, format daty.
- **Dźwięk:** możesz wybrać profil dźwięku, dźwięk dzwonka oraz powiadomień.
- **Głośność:** regulowana głośność multimedialnych, dzwonków, powiadomień itp.
- **Wyświetlacz:** pozwala ustawić jasność oraz czas podświetlenia wyświetlacza.
- **Jednostka:** pozwala na wybór jednostek w jakich działa smartwatch.
- **Podświetlenie po przyjściu nowych powiadomień:** pozwala ustawić czy zegarek ma wyświetlać nowe powiadomienia zaraz po nadjeściu.
- **Reset:** jeśli wystąpi problem z oprogramowaniem, funkcja pozwala przywrócić ustawienia fabryczne. Zaleca się wykonanie resetu przed sparowaniem L13 z nowym telefonem.
- **Informacje:** Model zegarka i wersja oprogramowania.

Kod QR

Generuje kod QR do pobrania aplikacji do obsługi smartwatcha.

Siedzący tryb życia

Ustaw przypomnienie o długotrwałym siedzeniu, funkcja przypomni, że masz wstać, gdy czas się skończy. Do wyboru czas od 0 do 300 minut.

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW – APLIKACJA MACTIVE

Jeśli dane z twojego smartwatcha nie są prawidłowo przekazywane do aplikacji na smartfonie spróbuj poniższych rozwiązań:

- na urządzeniu mobilnym może być zainstalowana tylko jedna wersja/rodzaj aplikacji
- upewnij się, że twój telefon i smartwatch są w pełni sparowane (patrz uwagi na wstępie instrukcji)
- monitor snu i krokomierz nie mogą działać jednocześnie
- w celu ręcznego zaktualizowania danych: włącz krokomierz – zatrzymaj krokomierz – przejdź do aplikacji na swoim telefonie i wybierz opcję synchronizacji danych na ekranie głównym. Jeśli mimo to dane nie zostaną zsynchronizowane zresetuj smartwatch oraz telefon.

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW – SMARTWATCH

Urządzenie nie włącza się

Bateria smartwatcha mogła ulec rozładowaniu. Naładuj ją i ponownie uruchom urządzenie.

Urządzenie samoczynnie wyłącza się

Bateria smartwatcha mogła ulec rozładowaniu. Naładuj ją i ponownie uruchom urządzenie.

Krótką żywotność baterii

Bateria mogła nie zostać prawidłowo (w pełni) naładowana. Upewnij się, że każdorazowe ładowanie nie trwa mniej niż 2 godziny.

Urządzenia nie można naładować

Żywotność baterii zegarka wynosi kilka lat – po tym okresie konieczne może okazać się wymienienie baterii na nową. Przyczyną problemów z ładowaniem może być również uszkodzona ładowarka. W miarę możliwości spróbuj naładować smartwatch przy pomocy innej ładowarki. Podczas ładowania, upewnij się, że pomiędzy styki ładowarki i smartwatcha nie dostał się żaden obiekt, a odległość pomiędzy nimi jest minimalna.

Smartwatch nie wyświetla danych dzwoniącego

Po podłączeniu urządzeń poprzez Bluetooth przyznaj na telefonie wszystkie uprawnienia aplikacji, aby poprawnie wyświetlać dane na smartwatchu. Możesz również przyznać uprawnienia po sparowaniu urządzeń wchodząc w ustawienia aplikacji na swoim smartfonie.

Zła jakość dźwięku podczas rozmów

Na jakość dźwięku przekazywanych rozmów może wpływać jakość połączenia Bluetooth, moc sieci komórkowej na danym obszarze, zakłócenia występujące w pobliżu oraz odległość pomiędzy urządzeniami. Spróbuj zbliżyć zegarek do smartfona, aby poprawić jakość połączenia.

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA

ENG 1. Safety, maintenance, utility, CE declaration of conformity. The item should be used according to its intended purpose. Use the accessories included in the kit (if any). The producer and the seller are not responsible for incompatibility of accessories from other manufacturers. It is forbidden to disassemble, alternate, modify the software, self-repair or repair the item in unauthorized services. If any part of the device's components become damaged (f.e. power cord, case, etc.) please refrain from further use of the device, as it may be hazardous for your health and life. The device is not water-resistant nor dustproof. Do not expose the device to extremely low and/or high temperatures. Clean the device with soft and dry cloth.

The device is not a toy, keep it away from children.

In winter, it should be remembered that due to low temperatures outside, one should not turn on the device immediately after taking it inside a room. The device must first be warmed up to room temperature. If one turn the device too fast, it may cause damage due to moisture condensation. Damage caused by moisture condensation and/or flooding the item is not covered by warranty and revoke it.

The symbol of compliance with the EU WEEE directive means that it is not allowed to dispose of used equipment together with other waste. Used electrical equipment and batteries must be disposed of in a special electronic waste container or taken to electric waste disposal point.

The product complies with the following directives: RED 2014/53/EU.

PL 1. Bezpieczeństwo, konserwacja, sposób użytkowania, deklaracje zgodności CE. Przedmiot należy używać zgodnie z jego przeznaczeniem. Należy używać wyłącznie akcesoriów dołączonych do zestawu (jeśli takowe są). Producent oraz sprzedawca nie odpowiadają za brak kompatybilności akcesoriów innych producentów. Zabrania się: rozkręcania, przeróbek, modyfikacji oprogramowania, samodzielnej naprawy lub napraw dokonywanych przez nieautoryzowany serwis. W przypadku uszkodzenia jakiegokolwiek elementu urządzenia, zwłaszcza przewodu zasilającego (jeśli jest w zestawie) czy uszkodzenia obudowy, należy zaprzestać używania urządzenia, ponieważ może to stanowić bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia i życia. Urządzenie nie jest odporne na wodę ani kurz. Nie należy narażać urządzenia na maksymalnie niskie i wysokie temperatury.

Urządzenie nie jest zabawką, należy przechowywać je poza zasięgiem dzieci.

W okresie zimowym należy pamiętać, iż z powodu dużych różnic temperatur urządzenia nie należy uruchamiać zaraz po przeniesieniu do zamkniętego pomieszczenia. Zbyt szybkie uruchomienie grozi uszkodzeniem spowodowanym kondensacją wilgoci. Uszkodzenia tego typu oraz wynikające z narażenia urządzenia na kontakt z cieczami nie podlegają naprawie gwarancyjnej i powodują utratę gwarancji.

Symbol zgodności z dyrektywą unijną WEEE oznacza, że oznakowanego nią przedmiotu nie wolno wyrzucać łącznie z innymi odpadami. Zużyte urządzenie elektryczne oraz baterie muszą zostać wyrzucone do specjalnego pojemnika na odpady elektroniczne lub zostać przekazane do punktu utylizacji odpadów elektronicznych.

Wyrób jest zgodny z następującymi dyrektywami: RED 2014/53/EU.

