

**Suplement diety zawierający MYO-INOSITOL, D-CHIRO-INOSITOL,  
KWAS FOLIOWY i MANGAN**

**DIKIROGEN®**

**Opakowanie zawiera 30 saszetek**

DIKIROGEN to suplement diety zawierający mio-inozytol, D-chiro-inozytol, kwas foliowy i mangan, pomocny w uzupełnianiu niedoborów żywieniowych lub zwiększonego zapotrzebowania organicznego na te składniki odżywcze. Dzięki swojej formule DIKIROGEN jest doskonałym środkiem wspomagającym w przypadku zmian metabolicznych i rozrodznych związanych z zespołem insulinooporności.

**SKŁADNIKI:** fruktoza, myo-inozytol, D-chiro-inozytol, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat pomarańczowy, pidolan manganu, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu, kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy).

**TABELA ŻYWIENIA**

SKŁADNIK	dawka dzienna (1 saszetka)	% RWS*
myo-inozytol	2000 mg	-
D-chiro-inozytol	400 mg	-
kwas foliowy	400 mcg	200%
mangan	10 mg	500%

\*RWS: - Referencyjna wartość spożycia zgodnie z dyrektywa UE 1169/2011/169/2011

**BEZ GLUTENU, BEZ LAKTOZY, WEGAŃSKI**

**KILKA PRZYDATNYCH INFORMACJI O GŁÓWNYCH SKŁADNIKACH:**

**Inozytol**

To cykliczny polialkohol zaliczany do kompleksu witamin z grupy B. W naturze występują różne formy (stereoizomery) inozytolu, z których najważniejsze to mio-inozytol (MI) oraz D-chiro-inozytol (DCI). Źródła pokarmowe DCI są dość rzadkie, a w naszym organizmie DCI można uzyskać poprzez konwersję MI dzięki enzymowi epimerazy. Enzym epimerazy zapewnia obecność w tkankach organizmu prawidłowego stosunku MI do DCI. Oba izomery działają jako wtórne przekazniki insuliny, ale regulują różne szlaki insulino-zależne i przyczyniają się na różne sposoby do prawidłowego metabolizmu glukozy. Z tego powodu i aby zrekompensować nieskuteczność epimerazy enzymatycznej, wskazane jest podawanie zarówno postaci MI, jak i DCI.

**Kwas foliowy**

Dzięki swojej aktywności przyczynia się do prawidłowego metabolizmu aminokwasów oraz ingeruje w proces podziału komórek. Przyczynia się również do prawidłowego metabolizmu homocysteiny.

**Mangan**

Jest ważnym mikroelementem dla uzyskania aktywnej formy DCI.

**Sposób przyjmowania:** Rekomenduje się przyjmowanie jednej saszetki dziennie, najlepiej między posiłkami i w odstępie od spożywania kofeiny. Zawartość rozpuścić w wodzie (200 ml) i natychmiast wypić.

**Ostrzeżenia:** Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci w wieku poniżej trzech lat. Nie przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Suplementy diety nie są przeznaczone jako substytut zróżnicowanej i zbilansowanej diety oraz zdrowego stylu życia. Data ważności wydrukowana na opakowaniu dotyczy produktu nieotwartego i odpowiednio przechowywanego.

**Przechowywanie:** Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu, z dala od światła słonecznego i źródeł bezpośredniego ciepła.

**Opakowanie:** 30 saszetek po 5g.



Wersja Listopad 2022

Wyprodukowano w via Asi Consortile Km 0+200 - 03013 Ferentino (FR), Włochy  
Dystrybutor w Polsce: HealthMeUp, ul. Komfortowa 12/2, 02-995 Warszawa  
kontakt@healthmeup.pl  
www.healthmeup.pl



HEALTHMeUP