

Spis treści

Wstęp ...	11
Jak korzystać z tej książki?	15

TYDZIEŃ

1 Planowanie pięknego małżeństwa.....	19
2 Na dobre i na złe	25
3 Wyznanie win.....	31
4 Siatka asekuracyjna	37
5 Towarzysze broni	43
6 Zrządzenie i potajanki	49
7 Nie kłóćcie się o masło	55
8 Pułapka porównywania się.....	61
9 Karm dobre rzeczy	67
10 Miłość to nie szachy.....	71
11 Śmiech to żaden luksus	77
12 Przebywaj z mądrymi.....	81
13 W zdrowiu i w chorobie.....	87
14 Trzymając się za ręce	93
15 Łagodność	97
16 Porzuć zmartwienia	103
17 Zwracajcie uwagę.....	107
18 Przekraczać siebie	111
19 Małżeństwo to sanktuarium	115
20 Szabat	119
21 Proście o to, czego Wam potrzeba	123
22 Słodkie pocałunki	127
23 Jeśli przepaszacie, to szczerze	131
24 Nie opuszczajmy naszych wspólnych zebrań	137

25 Słowa	143
26 Pojednajcie się	147
27 Przebaczajcie jeden drugiemu	151
28 Postawa obronna.....	157
29 Taniec empatii	163
30 Pokaz światełek i pidżamy	169
31 Drobnie sprawy.....	173
32 Otwórzcie uszy	179
33 Przyjdź do mnie	185
34 Czy mogę ci zaufać?.....	189
35 Domowe zasady.....	195
36 Ale najpierw kawa	201
37 Kręgle z barierkami	205
38 Ambasadorowie	211
39 Bagaż	217
40 Pełnia życia.....	223
41 Pogarda to podstępny diabeł.....	229
42 Urodzajny ogród.....	235
43 Trudne decyzje	241
44 Chodźmy na randkę!.....	247
45 Ogołoceni.....	253
46 Hojna miłość.....	257
47 Trudne chwile, które pozostają w pamięci	261
48 Pasje.....	267
49 Mądre rady przyjaciół.....	273
50 Zachęcajcie się wzajemnie	279
51 Wewnętrzna walka	285
52 Walt i Nancy	291