

**Książka szyta z otwartym grzbietem** to część zamierzonego projektu, który jest spójny z myślą przewodnią książki.

Mam wszystko. Piękną rodzinę, dom, stabilizację, podróże. Wydawać by się mogło, że żyję swoim marzeniem. Jednak towarzyszy mi poczucie, że świat znajduje się za szybą. Życie mija, a ja zdaję się patrzeć na nie z boku i nie czuję kompletnie niczego.

### **Znacie ten stan?**

Zauważacie go? Czy próbowaliście coś z tym robić? Może poszliście na zakupy. Może zaplanowaliście remont, zakup większego domu, jeszcze bardziej egzotyczną podróż, a może... zmianę partnera? Pomogło czy nie? Czy po pierwszej euforii powierzchownej zmiany nadal dopada was ta odrętwiała pustka.